

16:30 - 18:00

Parallele Workshops

Warum wir über Sex reden müssen – und zwar von Anfang an!

Constanze Hoffmann
Petra Preußler

Der Workshop thematisiert Mythen, Tabus und Unterschiede in der Sexualaufklärung sowie die Bedeutung von Selbstreflexion, Empathie und Vorbildfunktion. Praktische Ansätze und Materialien zeigen, wie fundierte, geschlechtergerechte Aufklärung gestaltet werden kann. Abschließend zeigen wir, wie Aufklärung bei uns selbst beginnt und stellen Mediation als allparteiliche Lösungsoption vor.



Foto: Steffi Rose



Foto: Steffi Rose

Coachingraum - EG

18:30 - 19:30

Networking und Ausklang

Aula - 3. OG

Veranstaltungsort:

KreativWerkR6
Rathenastr. 6
16761 Hennigsdorf

Ansprechpartnerinnen:

Sylvia Becker
sylvia.becker@kreativwerk6.de
Tel: 03302 - 20 566 62

Steffi Rose
steffi.rose@kreativwerk6.de



KreativWerk^{R6}
gemeinsam. innovativ. denken.

13. MÄRZ 2025

15:00 bis 19:30 Uhr

STRONG
WOMEN

TYPOLILOGIE: LA LETTERIA

STARK IN KÖRPER, SPRACHE, LEBEN.
Wir brechen Tabus



www.kreativwerk6.de/event/frauentag-2025

Mit großzügiger Unterstützung



15:00 - 15:30

Begrüßung & Eröffnung

- Vorstellung des KreativWerkR6: Ein Ort der Inspiration und Vernetzung
- Vorstellung des Netzwerks Unternehmerinnen in Oberhavel

Aula - 3. OG

15:30 - 16:15

Podiumsdiskussion

Fragen an drei Gleichstellungsbeauftragte aus der Region zu ihren Erfahrungen, Herausforderungen und Erfolgen.

Kerstin Gröbe, Hennigsdorf
Christiane Bonk, Oranienburg
Kerstin Husarzewsky, Velten

Moderation:

Matthias Walter, Pressesprecher und Leitung Kommunikation, Deutsche Umwelthilfe



Foto: Frank Liebke



Foto: Andreas Herz



Foto: Andreas Tauber



Aula - 3. OG

16:15 - 16:30

Kaffeepause

Coworking - 3. OG

16:30 - 18:00

Parallele Workshops

Fit durch die Wechseljahre – Achtsamkeit sowie Bewegung für Körper & Stimme

Anja Ganschow
Ramona Bruchmüller

Theorie und Praxis für Gesundheit und Lebensqualität in dieser Zeit – In den Wechseljahren verändert sich der Hormonhaushalt, was zu Beschwerden wie Hitzewallungen, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen und Stimmveränderungen führen kann. Unser Workshop zeigt, wie Bewegung und gezielte Stimmübungen helfen, diese Phase gesund und aktiv zu gestalten.



Foto: Steffi Rose



Manche trotzen sprachlichen Veränderungen – wir machen es trotzdem

Katharina Tolle
Dr. phil. Dipl.-Psych. Kaa Rose
Elina Röhken

Wir möchten zusammen reflektieren, wie Sprache Menschen ausschließen und diskriminieren kann. Ziel ist es, ein Verständnis für queere Menschen zu fördern, sich in ihre Perspektiven hineinzusetzen und den notwendigen Sprachwandel zu erkennen.



Foto: Steffi Rose



Foto: Ulrich Specht



Foto: Paloma Canevari

Aula - 3. OG

Hörsaal - 1. OG